白樺だより



社会福祉法人 三富福祉会 障害者支援施設 白樺園

〒404-0201 山梨県山梨市三富川浦2203番地 TEL 0553-39-2714

FAX 0553-39-2713

https://www.mitomi-fukushikai.com

もう一つグループホーム造ります

2023年7月 山西 孝

新しいグループホームの補助金が国、山梨県から頂けることになりました。かねてより計画していたハナモモ第1ホームを9月中旬に着工することになりました。後援会を通じての皆様のご寄付を建設資金の一部に活用させていただきます。ありがとうございました。

入居は来年の4月を予定しています。5名ユニットの10名定員です。運営上の都合から白樺園利用者から男性の入居を計画しています。原則として入居を希望される人を優先します。グループホームの特性に適応できる人が条件となります。

法人として大きな課題は職員の確保になります。10人定員のグループホームを運営するにはパート職員を含めて約10名の職員を新たに採用しなければなりません。今年度の正規職員は4名の採用にとどまっています。来年度採用枠の応募は今のところ有りません。引き続き職員確保に努めます。

ハナモモ第1ホーム開設と同時に白樺園の定員を40名から30名に減員します。ハナモモ生活介護への通所は継続しますので日中の白樺園は20名程度となります。白樺園もよりきめ細かな支援が実現しそうです。

さらに令和8年4月にはハナモモ第2ホームの開設を予定しています。女性利用者の10名が対象になります。同時に白樺園の定員枠が空きますので入所者10名を募集することになります。この時点で三富福祉会が運営する居住施設の定員は75名、日中活動の定員が110名となります。

令和8年度以降の事業計画はまだ作成していません。その時は時代も変化しているでしょう。もしかしたら知的障害者も一人暮らしを目指す社会になっているかもしれません。もちろん重度の障害が有ってでもです。

利用者の幸せはもちろん建物だけで決まるわけでは有りません。私たち支援者は支援技術の向上と思いやりの気持ちを高めるために努力を惜しまないことをお約束いたします。

梅雨も明けて猛暑が続きますが皆様のご健康をお祈りいたします。

待望の新しい生活

管理部長 佐野 毅

白樺園利用者の地域移行(グループホームによる新しい生活)をしていただく為に、令和3年度から山梨市七日市場地区に新たに整備した当法人所有地(現在は(生活介護事業所)「ハナモモ」が建っています)に、福祉施設整備国庫補助金が下りることが決まりました。

補助金が頂けるかどうかの内示は、例年ですと年末(もしくは 3 月頃までには)厚生労働省から県を通じてお知らせが来ていたのですが、今年は6月になっても音沙汰が全くありませんでしたので、「今回は補助金が下りなかったのかな」と半ば諦めていました。

ところが 7 月に入り、県障害福祉課の担当者から連絡がありました。「補助金が下りることになりました。しかし、今年は国の予算がひっ迫していて緊縮財政のため、山梨県では三富福祉会さん1か所だけが補助の対象として認められました。そのような訳で、色々と調整が難航していたのでお知らせが遅くなり申し訳ありませんでした。」との説明でした。

限られた厳しい予算の中で、三富福祉会の計画が県内で唯一認められた、ということは白樺園の利用者の地域移行(グループホーム移行計画)を国・県の 方々が最優先で応援してくださっている、ということにもなります。

例年より補助金交付の内示が遅くなったとはいえ、とりあえず当初の計画どおり新しいグループホームの建設計画の見通しが立ったことは大変喜ばしいことだと思います。

そうは言っても、コロナ禍やロシアによるウクライナ侵攻の海外情勢により 建設資材や人件費などが当初の予定よりも大幅に高騰する可能性や、予定して いた建築資材がちゃんと揃うのか?など懸念する材料は数え上げたらきりがあ りませんが、とにかく前に進むしかありません。

全ては、白樺園の利用者の地域移行(グループホーム移行計画)が順調に進みますように、皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。



(新) グループホーム建設予定地 (山梨市七日市場)



新グループホーム間取り (5人ユニット×2)



渡井 里奈

4月にイースターを楽しむイベントをしました! みんなで卵を模したボールを投げたり探したり 次もたくさん楽しい事をしましょうね









こいのぼりづくり

依田 日和

5月の行事として色々なこいのぼりを作りました。皆さんとても笑顔で楽しそうでした。







| 夕食外出に行ってきました | |

奥秋 美佳

6月12日に久しぶりの夕食外出へ出掛けました。 夢庵塩山店にて普段の食事ではなかなか食べられない お刺身や天ぷらを選び楽しいひとときを過ごせました。 また美味しいものを食べに行きましょうね。









わくわく外出(清流公園)

清水 晃司

令和5年6月16日(金)に清流公園にお出かけをしてきました。

午前はドライブを楽しみながら、笛吹市石和町にある清流公園に向かい昼食はお弁当を頂きました。 お弁当後は遊具で遊ぶ方や、お昼寝をする方、車の往来を観て楽しむ等、皆さんまったりとした時間 を楽しんでおられました!梅雨入りをしてから曇天が続く日が続き当日も晴れるか心配でしたが青空 が見える程の好天に恵まれお出かけを楽しむことが出来ました。









わくわく



外出(宋テル Mt.Fuji)

奥秋 美佳

園内の害虫駆除に伴い、ひさしぶりの外出を行いました。出発前に心を躍らせていた利用者さん達の表情がとても印象に残っています。 山中湖にあるホテル Mt.Fuji で昼食を食べた後、河口湖の大石公園にてラベンダーを眺めながらおやつを食べました。天候にも恵まれ、楽しい時間を過ごすことができました。



















わくわく外出(ガスト)

2年ぶりの外出に行くことが出来ました。地域に出ての非日常的な 刺激に皆さん笑顔でした。これからたくさん機会を設け、白樺園が たくさんの笑顔で包まれるように!













わくわく外出 在園組

渡邊 一樹

6月16日、園内の害虫駆除に合わせて外出が行われました。

残念ながら、全利用者様が出掛けることは出来ず、車いすで生活している方を中心に数名の方と一緒に女性棟にてのんびりと過ごしました。しかし、普段とは違うお弁当や、少し豪華なデザートを用意して外出組に負けないように、皆で楽しく過ごしました。

次の機会には、今回お留守番をしてくださった皆さんが外出できるように 企画していきたいと思います!





昼食外出に行ってきました。



深澤 綾

7月7日、身延町にある富士川クラフトパークへ昼食外出に出掛けました。富士川クラフトパークではご家族とおいしいごはんを食べたり、世間話をしたり…きれいなお花に囲まれながら普段味わえないような時間を過ごすことができました •

新型コロナウイルスによる制限が少しずつ緩和され、利用者さんとお出掛けする機会も増えています。これからも利用者さんが喜ぶような外出やイベントを企画していきたいです!

利用者さんの笑顔が見られてとても嬉しかったです◎







☆夕食外出•夢庵塩山店☆

渡井 里奈

7月13日に、夢庵塩山店に夕食外出に行ってきました! 皆さん美味しそうに天ぷらやお刺身を食べていました。

また一緒に美味しいものを食べに行きましょう 🍖







堤初子さんご逝去のおしらせ

奥秋 美佳

令和5年6月18日

堤初子様が老衰の為74歳でご逝去されました。

謹んでお悔やみ申し上げます。

堤初子さんは平成4年から白樺園にて過ごされておりました。 ご本人は『人が大好きで面倒見が良い』『感情が豊か』な方であり 多くの利用者さんや職員から愛されていた方でした。 堤初子さんとのお別れは本当に寂しいですが、 今頃は天国で大切にしていたカバンやハンカチ等を持ち 素敵な笑顔で私たちを見守ってくれているかと思います。 心よりご冥福をお祈りいたします。





堤初子さん素敵な笑顔をありがとう





★白樺園での給食★

【七夕給食】

日中ハナモモに通っている利用者さんも七夕給食が楽しめるように昼食・夕食で提供しました。皆さん美味しそうに笑顔で食べていました。



~昼食メニュー~

- ・アジのなめろう丼
- ・星のしんじょう煮
- ・そうめん汁
- ・七タクレープ





~夕食メニュー~

- ・星のハンバーグ
- ・チーズサラダ
- ・ミルクスープ
- ・天の川ゼリー





白樺園栄養士の清水です。

暑い時期には、ついつい食事を簡単に済ませてしまいがちになります。熱中症やコロナに負けない体を作るためにも、野菜はとても大切です。野菜にはビタミン・ミネラル・食物繊維など積極的にとりたい栄養素が多く含まれています。

そこで今回は夏野菜を使った献立を紹介したいと思います。



<u> ~ ナスのピザ風ボート焼~</u>

【2人分】

材料

・なす 2本 ☆ケチャップ 大さじ2 ・豚ひき肉 150g ☆ウスターソース 大さじ1 ・玉ねぎ 1/4個 ☆コンソメ 小さじ1/ ・ピザ用チーズ 適量 ☆ニンニクチューブ 3 c m ・マヨネーズ お好みで ☆塩コショウ 少々



作り方 ※オープンを200度に予熱しておく

① 玉ねぎはみじん切りにする。☆を合わせておく。

2茄子はヘタをとり縦半分に切る。

耐熱容器に並べラップをかけて600wレンジで2分加熱する。

③ボールにひき肉と玉ねぎ、合わせた☆を入れよく混ぜ合わせる。ラップをかけずに1分半レンジにかけ、一度取り出してよく混ぜる。再度レンジで1分半加熱する。

42の茄子の上に3をまんべんなく乗せ、上からピザ用チーズをのせる。

お好みでマヨネーズをかける♪

⑤オープンシートを敷いた鉄板に④を並べ、200度オープンで15分焼く。

◇トマトツナそうめん ◇

【2人分】

<u>材料</u>

・そうめん 200g ☆めんつゆ(二倍濃縮) 大さじ2

・トマト 1個 ☆ごき油 大さじ1

・ツナ缶 1缶・塩 ☆白すりごま 大さじ1

・大葉 3枚 ☆黒コショウ 小さじ1

☆塩 小さじ1/2

作り方

- ①トマトは1cm角・大葉は千切りにする。
- ②ボウルにトマト・ツナ缶・☆を入れて混ぜる。
- ③鍋にお湯を沸騰させてそうめんをパッケージの表記通りに茹で、氷水に入れて冷やす。
- 4器に水気を切ったそうめんを盛り付け、2をかけ、大葉をのせて完成。



事務から

「自動販売機」

この度、ダイドーの自動販売機にキャッシュレス機能が搭載されました、当施設のニーズに応えるべくダイドーさんが、公共施設や公園以外で初めての設置となりました。 現金の取り扱いを無くすことにより、効率化が図られる事と思います。

*交通系のカードや、ナナコカードはもちろんペイペイなど幅広く利用可



苦情解決

令和5年度4月から6月の苦情受付は10件となっております。

~苦情内容~

4月

1. 『好きな職員とカレーを食べに行きたい』

★対応★

・ご本人の好きな職員とレストランへお出掛けし、一緒にカレーを食べる機会を設けております。ご本人も喜んでおり、納得されております。



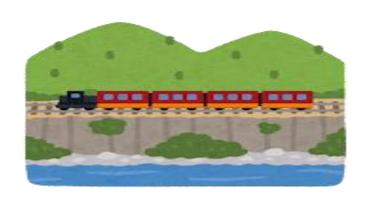
2.『腕時計が欲しい』
『好きな利用者さんとお出掛けしたい』

★対応★

- ・腕時計については、後日購入することを伝えております。
- ・お出掛けについては、相手の利用者さんの担当職員と相談することを伝えております。 いずれについてもご本人には納得されております。
- 3. 『担当活動でどこか行きたい。ガチャガチャをやりたい』

★対応★ ・ご本人と行きたい場所や食べたいものについて話し合っております。後日、ご本人の行きたか。 ったかち。 か出掛け、 帰りにはガストガストナ 気ってかります。 ご本 しからは「気はて息かった」

・ご本人と行きたい場所や食べたいものについて詰し合っております。後日、ご本人の行きたかったお店へお出掛けし、帰りにはガチャガチャも行っております。ご本人からは「行けて良かった」 と笑顔が見られております。



5月

1. 『トイレの鍵を直してほしい』 『好きな職員とカレーを食べに行きたい』

★対応★

- トイレの鍵についてはご実家の鍵であるとの事で、ご家族に伝える旨を話しております。
- •カレーについては、近日中に予定を立てる旨を説明しております。
- いずれについてもご本人は納得されております。
- 2. 『かばんやバンダナを買いに行きたい』

★対応★

- •月に1回、ご本人が希望する物を買いに行く機会を設ける事を伝えております。また、お誕生日もあった為、その際カバンとメガネをプレゼントしております。ご本人は「また買い物に行くだね」と 笑顔で話されております。
- 3. 『担当職員とドライブに行きたい』

★対応★

- ・近日中にドライブを計画することを伝えております。ご本人は納得されております。
- 4. 『夜間、他利用者がうるさくて困っている。静かにしてほしい』

★対応★

- ■「他利用者がうるさく感じた場合は居室へ移動する事」「余暇の時間は基本的に居室にて過ごす事」を提案しております。ご本人は納得されております。
- 5. 『担当活動に行きたい。シールを買いに百均に行きたい』

★対応★

・ご本人と話し合いを行ない、次回の担当活動で行く事を提案しております。その結果、ご本人 も納得されている様子であり、次回の担当活動を楽しみにされております。

6月

1. 『おうちに帰りたい』

『白樺祭にお母さんが来るのか知りたい』

★対応★

・近いうちにご家族へ連絡し、帰省の希望を伝えることを説明しております。併せて、白樺祭にお母さんが見えるのかも確認することも伝えております。ご本人にはいずれも納得して頂いております。

2. 『足が痛くて困っている』

『担当活動に行けていないので、行きたい』

★対応★

- 足が痛い事に関しては、悪化を防ぐためにも触らないで欲しい事を伝えております。話し合いの中でご本人も「早く治さないとね」と納得した様子で話されております。
- ・担当活動については、6 月 25 日に出掛けております。ご本人は「うれしいね」と話しており、また翌月行けるように活動等を頑張ってほしい事を伝えております。





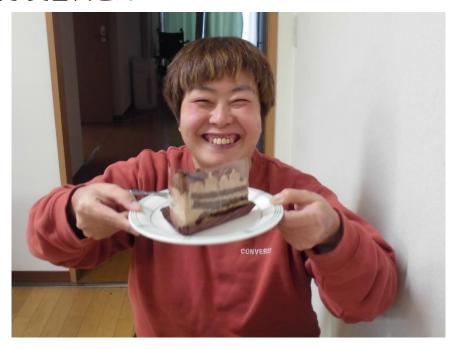
お誕生日おめでとうございます!



皆さんにとって素敵な1年になりますように!!

4 月

2日 清水美智代さん

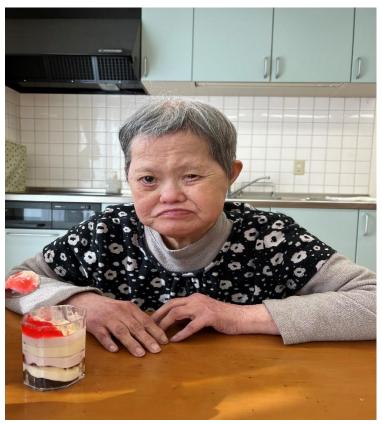


3日 樋口 五郎さん



5 月

2日 堀内さつきさん



21日 青木ふじ子さん



21日 堀内 光一(入院中)

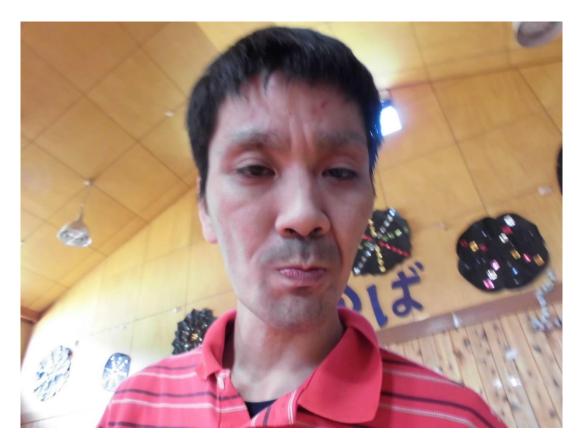


22日 雨宮 房子さん



6 月

14日 田中 一輝さん



24日 横山 治さん

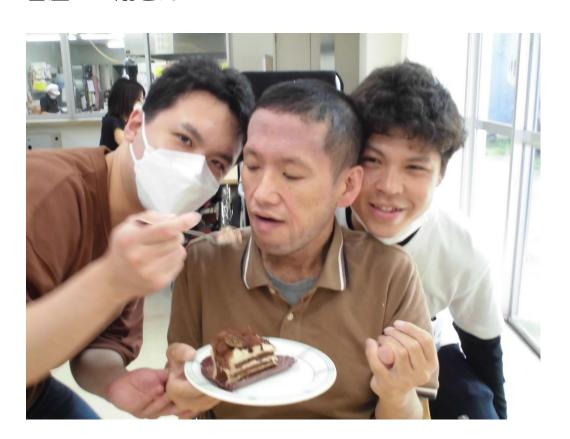


<mark>7</mark> 月

1日 武川 隆貴さん



3日 古屋 剛さん



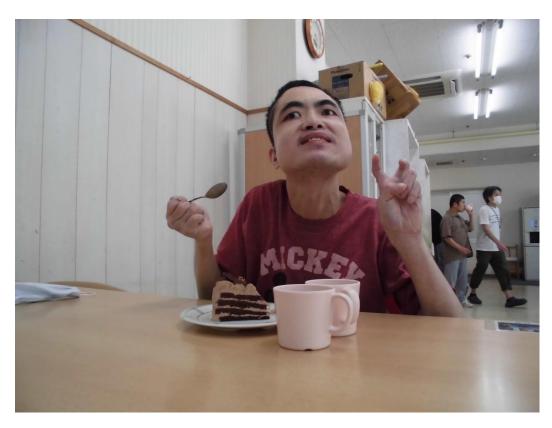
5日 岩下 明美さん



9日 佐野 肇さん



10日 卯月 泰智さん



20日 城 香織さん





























第 25 巻 2 号 2023 年 7 月 26 日 発行







★生活日誌★

2023年5月から7月までの実施要項になります。

5月

11日 精神科診察

12日 健康診断

17日 苦情解決

19日 いきいき体操

22日 男性散髪

いきいき体操

23日 皮膚科診察

25日 女性散髪

26日 内科診察

29日 いきいき体操

6月

1日 精神科診察

2日 岩下体操

6日 歯科検診

15日 精神科診察

19日 男性散髪

いきいき体操

21日 苦情解決

23日 いきいき体操

内科診察

第6回新型コロナ

ワクチン接種

26日 いきいき体操

27日 女性散髪





7月

7日 岩下体操

19日 苦情解決

20日 精神科診察

24日 男性散髪

いきいき体操

25日 女性散髪

皮膚科診察

28日 いきいき体操

内科診察

31日 いきいき体操

今年も半年が終わり、夏が始まりました。新型コロナウイルス感染対策はもちろんの事、暑さについても十分に対策しながら、利用者の皆様に楽しい思い出となるような時間を提供していきたいと考えております。暑さに負けず、賑やかな夏にして笑顔が盛りだくさんな白樺園にできるよう努めてまいります。

これからもますます暑い日が続きますが、職員一同利用者皆様の支援に励み、利用者の皆様が幸せになれるように日々精進していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

白樺だより編集担当:篠田 未希・望月 拓郎・渡井 里奈・大迫 一樹